

Липецкая региональная общественная
организация родителей детей
с расстройством аутистического спектра
«Вырастите мир. Аутизм в Липецке»

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ за 2024 год



Обращение руководителя

«В 2024 года мы впервые шагнули за порог детства человека с РАС. Мы столкнулись с настоящей подготовкой к взрослой жизни, чего всегда (как родители), боялись...

Но, к нашему удивлению, это помогло улучшить и текущие проекты, настроить ориентиры и где то окунуться в реальность вместо пустых надежд.

Семья человека с РАС бьется о камни многократно, теряя надежду и снова обретая ее, когда видят новые успехи, новые ориентиры и ставят цели на будущее. Мы все хотим просто помочь своим детям, потому не можем сходить с пути, даже если вынуждены сменить курс нашего маленького НКОшного кораблика. Спасибо, что с нами в этом году были надежные партнеры, профессионалы своего дела и наши семьи».

Александра Рощупкина,
исполнительный директор
ЛРОО «Вырастите мир. Аутизм в Липецке»





Миссия организации

«Мы помогаем детям и подросткам с расстройством аутистического спектра быть включенными во все социальные процессы, иметь полезную занятость, чтобы жить самостоятельно во взрослом возрасте. Для этого мы строим крепкие партнерские отношения с государственной системой, другими НКО, родителями. Мы верим, что изменения в жизни людей могут быть только через системные изменения в обществе».



Цели работы организации

- создание условий для социальной адаптации детей и подростков с РАС, в том числе посредством спорта, досуговых и творческих мероприятий;
- содействие распространению информации о методах коррекции РАС, основанных на научных исследованиях среди родителей, специалистов, научных, педагогических и медицинских работников;
- содействие оказанию и оказание психологической и моральной поддержки детям с РАС и их семьям;
- содействие созданию особых образовательных условий в общеобразовательных учреждениях для детей с РАС;
- установление партнерских отношений с заинтересованными государственными учреждениями, готовыми оказывать системную помощь детям с РАС.

Наша помощь детям с РАС и их семьям в 2024 году

90

членов семьи
поддержано в
проектах

10

взрослых
готовятся к
автономной
жизни

22

специалиста и
педагога, помогающие
детям, подросткам и
молодым взрослым с
РАС
работают в НКО

46

детей
занимаются
специальным
хоккеем и
плаванием

45

подростков
вовлечены в
полезную
занятость

58

подростков
формируют
навыки
самостоятельности

Опыт и экспертиза

Проект НКО вошел в ТОП-100 Фонда президентских грантов

Серебряный стандарт годового отчета за 2023 года от Точки отсчета

Отмечены золотым стандартом Федерации Адаптивного хоккея России **2024**

Эксперты и участники всероссийских, региональных конференций

Профессионализация и супервизия специалистов и тренеров НКО

Расширение партнерских связей с государственными учреждениями и ведомствами



Партнеры ЛРОО «Вырастите мир. Аутизм в Липецке»

Надежные партнерства – устойчивость и рост НКО

Фонды

Фонд президентских грантов

Благотворительный Фонд «Вклад в будущее»

Благотворительный Фонд «Владимира Потанина»

Благотворительный Фонд «Абсолют – помощь»

Благотворительный Фонд «Милосердие»

Благотворительный Фонд «Созидание»

Органы власти

Министерство социальной политики Липецкой области

Управление внутренней политики Липецкой области
Департамент образования г. Липецк

Управление образования и науки Липецкой области

Управление внутренней политики администрации города Липецка

Управление физической культуры и спорта Липецкой области

НКО

Ассоциация «АУТИЗМ - РЕГИОНЫ»

Федерация адаптивного хоккея России

Ассоциация «Больше чем добро»

Направления работы

- **Сопровождаемое проживание (с 2024 года):** формирование навыков самостоятельно проживания автономно от родителей и близких у молодых людей с РАС старше 18 лет.
- **Инклюзивное образование:** создание особых образовательных условий, сопровождение ресурсных классов.
- **Адаптивный спорт:** формирование навыков игры в командных видах спорта, социальная адаптация.
- **Творческие мастерские и мастерские полезной занятости:** расширение возможностей для досуга и освоения профессии в будущем.
- **Подготовка к самостоятельной жизни:** развитие социально – бытовых, коммуникативных навыков детей с РАС.
- **Сопровождение семьи:** включение семьи в обобщение навыков, поддержка сообщества семей.



Совет организации



Евгения Маркова,
мама Степана



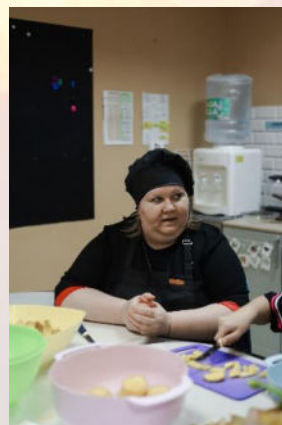
Татьяна Мальцева,
мама Андрея



Ольга Бороздина,
мама Леонида

Наша команда

Евгения Маркова
Елена Пересыпкина
Лариса Саввина
Екатерина Козеева
Татьяна Мальцева
Анна Корнишева
Ольга Бороздина
Марина Бакулина
Мария Бакулина
Екатерина Добрейкина
Наталья Фирсова
Мария Соломатина
Сергей Пирогов
Светлана Пастухова
Маргарита Соловьева
Олеся Титова
Андрей Пирогов
Юлия Ролдугина
Наталья Лыткина
Инна Будникова
Ольга Дворцова
Ольга Шабунина
Светлана Овечкина
Наталья Елисеева
Татьяна Одинцова

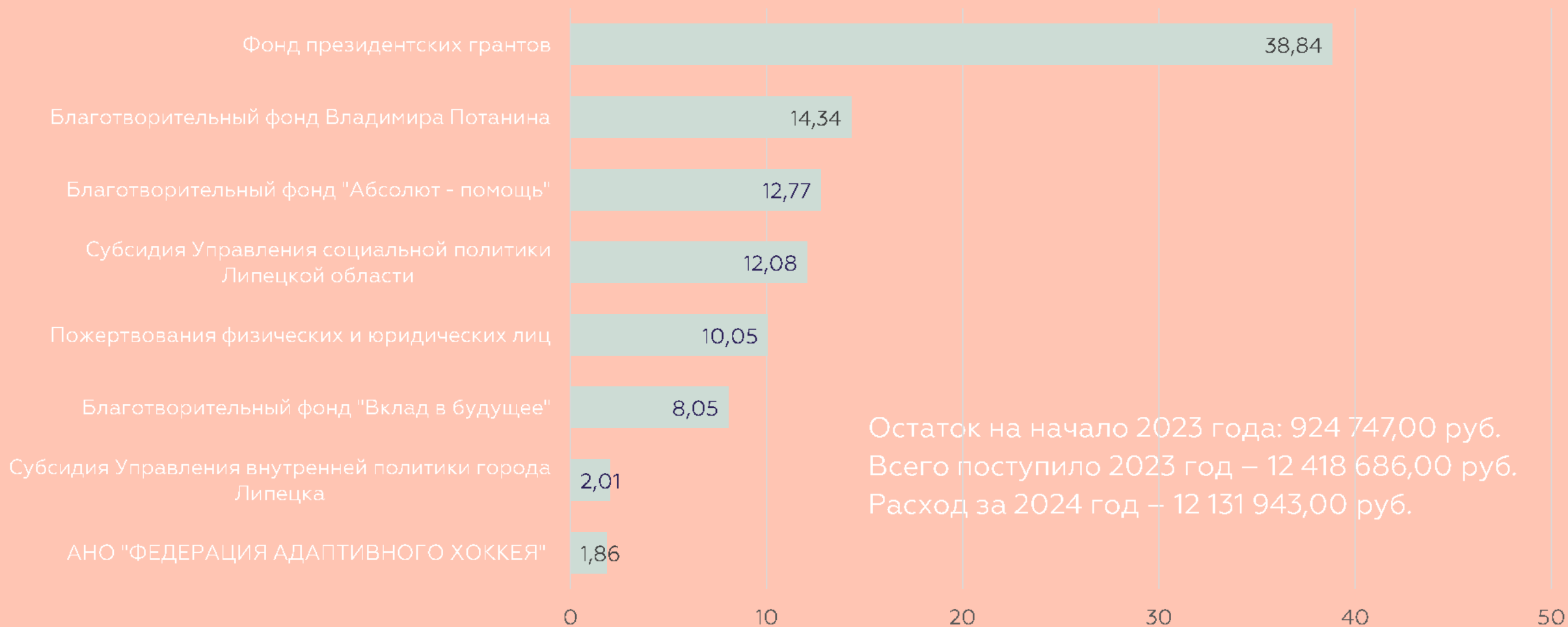


Наши волонтеры

Дарья Асрутдинова
Ольга Гафарова
Мария Мартиянцева
Анна Корнишева
Андрей Марков
Вячеслав Козеев
Ольга Некрасова
Ольга Зелепукина
Алексей Зелепукин
Илья Роцупкин
Руслан Барановский
Валентина Маликова
Александра Стуколова
Егор Саввин
Полина Бороздина
Анастасия Князькова
Матвей Леликов



Доходы организации за 2024 год (в процентах)



Расходы организации за 2024 год (в процентах)



Остаток на начало 2023 года: 924 747,00 руб.
Всего поступило 2023 год – 12 418 686,00 руб.
Расход за 2024 год – 12 131 943,00 руб.



58 детей и
подростков

5
направлений
работы

Более 3500
часов
занятий

4,8 млн.
рублей

Проект «Дорога к взрослой жизни»

Дети и подростки с РАС опробовали, усвоили и обобщили дома новые навыки, которые позволяют им стать более самостоятельными в быту. Ребята отработали отдельные элементы и полные цепочки по приготовлению блюд, сервировке, уборке, мытью посуды и пр. Регулярность занятий позволила снизить формат подсказок для них, начиная с полной физической помощи до самостоятельных реакций в отдельных видах занятий.

Дети освоили новые социально-бытовые навыки: элементы цепочек, отдельные навыки по уходу за растениями, выпечке, уборке и пр., приобрели новые коммуникативные компетенции, и отработали их в защищенной среде мастерских, проработали навыки социальных границ, ожидания и социально приемлемого поведения во время ситуаций, вызывающих у них тревогу.



Проект «Дорога к взрослой жизни»

Ярослав любит посещать занятия в группе и часто спрашивает у мамы как скоро он снова пойдет к ребятам. Они стали для него очень важны. Несмотря на сложности коммуникации он стремится к общению. Особый интерес у мальчика вызвали занятия на развитие базовых навыков шитья, теперь он с удовольствием занимается шитьем дома. Важно, что мама регулярно обобщает усвоенные бытовые навыки и это дает свои плоды.

«Благодаря занятиям по СБО для Ярослава теперь не проблема выполнение полного цикла многих из домашних дел. Мне достаточно попросить его помыть пол или заложить стирку в стиральную машину. Он сам справляется» - говорит мама Елена..

Ярослав, 13 лет



42 ребенка и
подростка с
РАС

4
направления
работы

1260
часов
занятий

1,5 млн.
рублей

Проект «Творчество с заботой»

Дети и подростки с РАС смогли освоить новые базовые предпрофессиональные навыки: освоили выполнение отдельных задач, цепочек действий по уровню навыков, с последующим их применением в работе мастерской, повысили уровень включенности в работу по фронтальной инструкции.

Ребята освоили умение следовать инструкции, выполнять последовательные операции, обращаться за помощью по мере увеличения сложности задач, увеличили времени концентрации внимания до времени, требуемого для выполнения задачи.

Вгончарной мастерской обучились навыкам подготовки глины к работе, катанию форм, созданию форм руками, на гончарном круге, вырубке из глины, изготовлению декоративных и бытовых предметов, а также обработке и украшению готовых изделий. На занятиях в швейной мастерской освоили навыки по работе с иглой, тканями, в том числе: стежки, пришивание пуговиц, начиная с отдельных операций до объединения их в одном изделии (на игрушках).



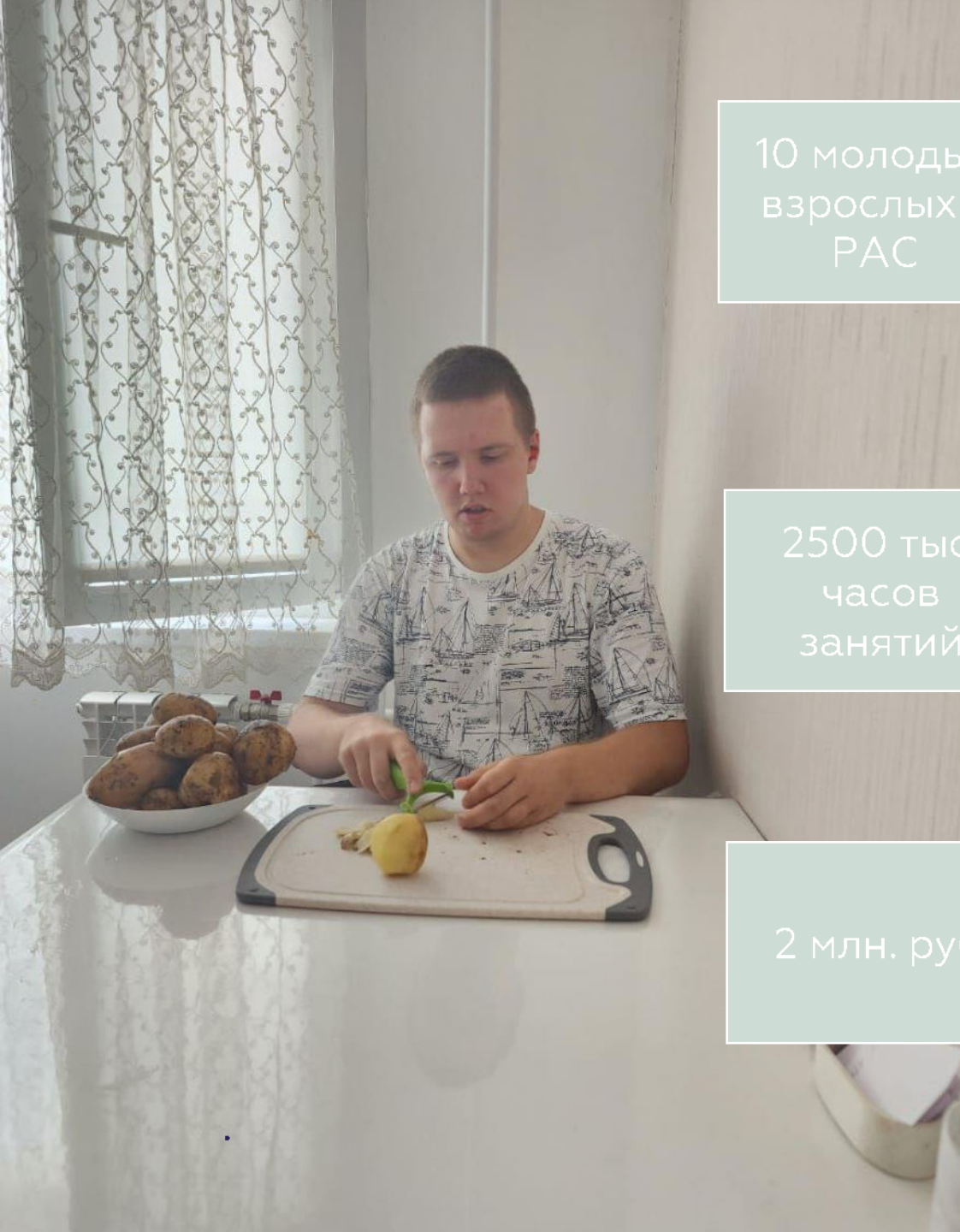
Проект «Творчество с заботой»

В этом году Леонид стал участником проекта «Творчество с заботой» где начал открывать для себя мир творчества. У Лени расстройство аутистического спектра, и сначала занятия давались мальчику нелегко.

Однажды Леониду предложили попробовать себя в швейной мастерской. «Когда я узнала, что Лёня будет шить, я была насторожена», — вспоминает Ольга. Однако результат превзошел все ожидания! «Он успешно справился! Я увидела первое сшитое яблочко! Это было так мило!» — делится она радостью.

С каждым занятием Леня становился всё более уверенным в своих силах. Он начал создавать свои маленькие шедевры — домики, варежки и елочки, гордо заявляя: «Это моё!» Благодаря проекту у Леонида не только развились навыки шитья, но и значительно улучшились социальные навыки. Теперь он общается с другими детьми и соблюдает правила на занятиях. «Я очень благодарна организации «ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке»! Мы научились делать волшебные свечи и шикарные значки», — с трепетом добавляет мама.

Истории Леонида и Тимофея опубликовал
Благотворительный фонд «Вклад в будущее»:
<https://dngp.vbudushee.ru/#story89475>
<https://dngp.vbudushee.ru/#story88713>



10 молодых
взрослых с
РАС

2500 тыс.
часов
занятий

2 млн. руб.

Сопровождаемое проживание для молодых взрослых с РАС. Тренировочная квартира.

В тренировочной квартире молодые взрослые с РАС старше 18 лет обучаются навыкам самообслуживания и социально-бытовым навыкам. Регулярные занятия помогли молодым взрослым с РАС освоить важные компетенции для самостоятельного проживания которые повысят их автономность от родителей. Вся работа опирается на сильные стороны человека с РАС и ориентируется на потенциально важные социальные компетенции. В их числе навыки гигиены, самообслуживания, приготовления пищи, учет расходов, самостоятельные покупки в магазине, поддержания чистоты и опрятности и т.д. Это долгий путь, который мы начали с первого шага в феврале 2024 года.



Сопровождаемое проживание для молодых взрослых с РАС. Тренировочная квартира.

«Сейчас я уже могу позволить себе понаблюдать за многими ребятами со стороны, не оказывая никакой помощи. Вижу как они абсолютно самостоятельно готовят, в процессе убираются, если что-то упало на пол, без подсказки... Такая радость в душе!

Вспоминаю с какими навыками они пришли в начале проекта и чего достигли сейчас! А уровень их коммуникации между собой и забота друг о друге иногда заставляют прослезиться.

“Аккуратно, не порежь пальцы”- такое всё чаще мы слышим от ребята на нашей кухне! Я горжусь каждым и верю, что с дальнейшей поддержкой и вниманием они смогут добиться более значительных успехов и реализовать себя!»

Наталья Фирсова, педагог-психолог

Специальный хоккей для детей с РАС. В партнерстве с Управлением физической культуры и спорта Липецкой области

Количество хоккеистов с РАС выросло в два раза с **2022 года**. Дети включены в эффективные тренировки с квалифицированными тренерами – по четыре тренировки в неделю.

за **2024** г.

золотой стандарт и премия за развитие специального хоккея

3

выездных турнира

30

участников всероссийского фестиваля

310

часов тренировок в год

1

хоккейный интенсив

2

региональных турнира



Проект «Специальный хоккей для особенных детей: интеграция и адаптация в обществе»

В рамках проекта семья ребенка с РАС воспринимается как целостная система, влияющая на его развитие. Родители и сиблинги включаются как тьюторы на тренировки и турниры. Они работают со своими детьми и помогают другим детям в команде. Так, родители тоже наращивают навыки взаимодействия с ребенком в разных ситуациях, применяют их и на льду и в обычной жизни.

Реализация регулярных занятий спортом в проекте позволяет обеспечить включенность ребенка с РАС в группу сверстников, работать над развитием понимания речи, жестов, ориентации на партнера по команде. Специальный хоккей позволяет учитывать актуальные возможности ребенка, на тренировках тренер дает задания всей группе, но адаптирует их по потребностям каждого. Некоторым детям - полную физическую помощь, кому то вербальную подсказку, в отдельных случаях разбивает упражнение на несколько частей. Так, вне зависимости от особенностей каждого ребенка с РАС мы даем ему зону роста и расширения навыков.

310 часов
тренировок
в год

36 семей

15
сиблингов





Проект «Специальный хоккей для особенных детей: интеграция и адаптация в обществе»

Андрей пришел и сделал первые шаги на льду вместе с мамой, при этом она скептически и очень осторожно относилась к процессу. Андрей имеет тяжёлые множественные нарушения, расстройство аутистического спектра, и мама надеялась, что Андрей начнёт хотя бы «стоять на коньках и спокойно, без проблемного поведения будет находиться на льду сколько сможет».

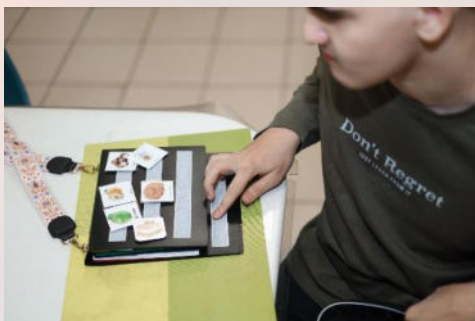
«Но я получила гораздо больше, от чего моему счастью и радости нет предела. После регулярных и упорных тренировок, мы конечно не блещем уверенным прокатом и игровой деятельностью, но достигаем чётко поставленных целей. Сейчас мой ребёнок может спокойно переодеваться, выходить на скамейку, ждать сколько нужно, уверенно стоит на коньках всю тренировку и передвигается по льду, делает упражнения с помощью тьютора или тренера» – говорит Татьяна.

С Андреем долго работали над проблемным поведением и сейчас он может попросить о перерыве, может согласиться с нами, если нет возможности и надо выходить на лёд. Он выезжает с командой на фестиваль и турниры, а так же участвует в домашних играх. Татьяна говорит: «До хоккея Андрей ходил только в школу и всё, у него не было другой занятости. А теперь у нас появилась настоящая хоккейная семья, где ребята общаются, помогают друг другу, в силу своих возможностей. Учатся принимать победы и поражения, вместе, это дорогого стоит».

Андрей, 12 лет

«Вырастите мир» - название организации и одновременно лозунг, под которым мы работаем с 2017 года. Именно Вы, каждый родитель, педагог, лояльные государственные служащие, наши партнеры и все неравнодушные люди. Благодаря ВАМ развивается и меняется мир для людей с РАС.

Мы работаем, чтобы помочь людям с аутизмом жить максимально независимо.



Реквизиты организации

Номер счёта: 40703810802930000039

Название: Липецкая региональная общественная организация родителей детей с расстройством аутистического спектра «Вырастите мир. Аутизм в Липецке»

ИНН: 4825126523

КПП: 482501001

Банк: АО "АЛЬФА-БАНК«

БИК: 044525593

Кор. счёт: 30101810200000000593

Юридический адрес: Липецкая область,
г. Липецк, улица Курская, д. Д. 38,





Благодарим за внимание!



Группа
Вконтакте



Сайт
организации

Александра Рощупкина,
исполнительный директор
ЛРОО «Вырастите мир. Аутизм в
Липецке»

8 920 249 91 01

autizm-lipetsk@yandex.ru

сайт: <https://vyrastitemir48.ru/>